

Regulamin Otwartych Mistrzostw Opolszczyzny w Karate Prudnik 30.04.2011 r.

1. Organizator

- Ludowy Klub Sportowy „Zarzewie” w Prudniku
- Opolski Okręgowy Związek Karate WKF

2. Cel :

- Popularyzacja karate
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach

3. Miejsce :

- Hala sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Łucznicza 1 w Prudniku

4. Termin :

- 30.04.2011 r. – sobota godz. 9³⁰ - weryfikacja startujących (wpłaty, sprawdzanie dokumentów) w biurze zawodów Hala Sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji w Prudniku ul. Łucznicza 1 godz. 10³⁰ – rozpoczęcie zawodów

5. Warunki udziału :

- Dostarczenie zgłoszenia do dnia 27.04.2010 r. listownie na adres:
Ludowy Klub Sportowy „Zarzewie”
48 – 200 Prudnik ul. Parkowa 4 tel. 077 / 436 45 05
lub pocztą elektroniczną na adres e-mail: zarzewie@poczta.onet.pl

Posiadanie:

- aktualnych badań lekarskich i ubezpieczenia od NNW
- potwierdzenie stopnia karate PZK (BUDO-PAS)
- legitymacji szkolnej lub dowodu osobistego
- potwierdzenie uiszczenia opłaty startowej
- stopień zaawansowania minimum kata / fantom 9 (9.1 kyu), w kumite min. 7.1 kyu
- posiadanie ważnych licencji zawodniczych PZK
- w zawodach mogą brać udział kluby posiadające ważne licencje klubowe PZK

6. Program zawodów

29.04.2011 r. - godz. 18⁰⁰ - zamknięcie list startowych i losowanie

30.04.2011 r. - godz. 9³⁰ - przyjazd ekip, załatwienie formalności

- godz. 10¹⁵ - odprawa sędziowska

- godz. 10³⁰ - rozpoczęcie zawodów

- godz. 17⁰⁰ - zakończenie zawodów

7. Konkurencje

KATA INDYWIDUALNE:

konkurencje 1, 7 - dowolne kata można powtarzać

konkurencje 2, 3, 8, 9 - dwa kata wykonywane na przemian / min. Heian Shodan /

konkurencje 4, 10 - w każdej rundzie inne kata / min. Heian Shodan /

konkurencje 5, 6, 11, 12 - wg przepisów WKF / shitei kata

1. dziewczęta	8 lat i młodsi	7. chłopcy	8 lat i młodsi
2. dziewczęta	9 lat	8. chłopcy	9 lat
3. dziewczęta	10 - 11 lat	9. chłopcy	10 - 11 lat
4. dziewczęta	12 - 13 lat	10. chłopcy	12 - 13 lat
5. dziewczęta	14 - 15 lat	11. chłopcy	14 - 15 lat
6. dziewczęta	16 - 17 lat	12. chłopcy	16 - 17 lat

KATA DRUŻYNOWE

konkurencje 13, 17, - dowolne kata w każdej rundzie

konkurencje 14, 15, 18, 19 - dowolne kata w eliminacjach, w finale inne (bez bunkai)



- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 13. dziewczęta 9 lat i młodsze | 16. chłopcy 9 lat i młodszy |
| 14. dziewczęta 10 – 13 lat | 17. chłopcy 10 – 13 lat |
| 15. dziewczęta 14 - 17 lat | 18. chłopcy 14 - 17 lat |

KUMITE INDYWIDUALNE

- Obowiązują ochraniacze na zęby, golenie i stopy typ WKF oraz napiętniki.
- Przy zgłoszeniu zawodników prosimy podać aktualną wagę zawodnika.
- W przypadku zgłoszenia się do konkurencji mniej niż 4 zawodników nastąpi jej połączenie.
- Czas walki: 12-13 lat – 1,5 minuty, 14 – 17 lat = 2 minuty, fantom – 20 sekund

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 19. dziewczęta 8 lat i młodsze - fantomy | 30. chłopcy 8 lat i młodszy - fantomy |
| 20. dziewczęta 9 lat - fantomy | 31. chłopcy 9 lat - fantomy |
| 21. dziewczęta 10 - 11 lat - fantomy | 32. chłopcy 10 - 11 lat - fantomy |
| 22. dziewczęta 12 -13 lat - 43 kg | 33. chłopcy 12 -13 lat - 45 kg |
| 23. dziewczęta 12 -13 lat +43 kg | 34. chłopcy 12 -13 lat +45 kg |
| 24. dziewczęta 14 -15 lat - 47 kg | 35. chłopcy 14 -15 lat - 57 kg |
| 25. dziewczęta 14 -15 lat - 54 kg | 36. chłopcy 14 -15 lat - 63 kg |
| 26. dziewczęta 14 -15 lat +54 kg | 37. chłopcy 14 -15 lat +63 kg |
| 27. dziewczęta 16 -17 lat - 53 kg | 38. chłopcy 16 -17 lat - 67 kg |
| 28. dziewczęta 16 -17 lat - 59 kg | 39. chłopcy 16 -17 lat - 76 kg |
| 29. dziewczęta 16 -17 lat +59 kg | 40. chłopcy 16 -17 lat +76 kg |

8. Przepisy :

- WKF (z repasażami) dwa trzecie miejsca

9. Nagrody :

- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych konkurencjach wręczane będą pamiątkowe medale i dyplomy.
- za zajęcie pierwszego miejsca w poszczególnych konkurencjach puchar z pamiątkowym nadrukiem.

10. Opłaty startowe :

- konkurencje indywidualne - 30,00 zł (w przypadku startu w dwóch konkurencjach 50,00 zł)
- konkurencje drużynowe - 40,00 zł

11. Postanowienia końcowe :

- każdy klub jest zobowiązany do ubezpieczenia swoich zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku oraz ponosi całkowitą odpowiedzialność za ewentualne szkody.
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

NAZWA KLUBU

Otwarte Mistrzostw Opolszczyzny w Karate - PRUDNIK 30.04.2011 r.

KONKURENCJE INDYWIDUALNE

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Stopień	Waga	Nr konkurencji
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

KONKURENCJE DRUŻYNOWE

Lp.	Nazwa konkurencji	Nr konkurencji
1		
2		
3		
4		
5		